



# WIC

## A Program for Women, Infants, & Children's Health



### What are the Benefits?

- WIC card with funds to buy nutritious food
- Nutrition education and counseling
- Referrals to other health and social services
- Breastfeeding education and support

### Who is Eligible?

- Pregnant, postpartum, and breastfeeding women
- Infants and children up to age 5
- Primary caregivers (such as dads, grandparents, and foster parents) can apply for benefits for the child
- Individuals below income limit OR enrolled in SNAP, TennCare, or TANF
- Tennessee residents - you do not need to have legal status

Visit this website to see if you're eligible to enroll: <http://bit.ly/WICenroll>

### How to Apply?

Call the Health Department to schedule an appointment at your local WIC office: 800-342-5942, or visit this website to find the WIC office closest to you: <http://bit.ly/WIClearn>

### What to Bring to Your First WIC Appointment?

Bring one item from each category:

#### 1. Proof of Identity

Driver's License  
Passport  
Social Security Card  
Birth Certificate  
Hospital ID Bracelet  
Vaccine Records

#### 2. Proof of TN Residency

Utility bill or receipt  
Rent or mortgage receipt  
Mail with your name and address  
Hotel or motel receipt

#### 3. Proof of Income

SNAP, TennCare, or TANF card  
Paycheck Stub  
Bank Statement  
Tax Return

#### 4. Proof of Pregnancy (if pregnant)

See [tnjustice.org/wic](http://tnjustice.org/wic) for more examples

## برنامج لصحة السيدات وحديثي الولادة والأطفال



### ما المزايا؟

- بطاقة برنامج WIC شاملة رصيد مالي لشراء أغذية مفيدة
- التوعية والمشورة فيما يخص التغذية
- الإحالات إلى الخدمات الصحية والاجتماعية الأخرى
- التوعية والدعم بخصوص الرضاعة الطبيعية

### ما الذي يجب إحضاره في زيارتك الطبية الأولى مع برنامج WIC؟

يجب إحضار شيء واحد من كل فئة:

#### 1. إثبات الهوية:

- رخصة القيادة
- جواز السفر
- بطاقة الضمان الاجتماعي
- شهادة الميلاد
- سوار التعريف في المستشفى
- سجلات التطعيم

#### 2. إثبات الإقامة في تينيسي

- فاتورة أو إيصال مرافق
- إيصال الإيجار أو الرهن العقاري
- بريد مع اسمك وعنوانك
- إيصال فندق أو نُزل

#### 3. إثبات الدخل

- بطاقة SNAP أو TennCare أو TANF
- كعب شيك الراتب
- كشف حساب مصرفي
- إقرار ضريبي

#### 4. إثبات الحمل (في حالة الحمل)

تفضلوا بالاطلاع على

[tnjustice.org/wic](http://tnjustice.org/wic) لمزيد من الأمثلة

### من المستحق؟

- السيدات الحوامل والوالدات حديثاً والمرضعات
- حديثو الولادة والأطفال حتى سن 5 أعوام
- مقدمو الرعاية الأساسيون (مثل الآباء والأجداد والآباء بالتبني)
- يمكنهم تقديم طلب للحصول على مخصصات للطفل
- الأفراد الذين يقل دخلهم عن حد الدخل أو المسجلين في SNAP أو TennCare أو TANF
- المقيمون في تينيسي - لستم بحاجة إلى إثبات الموقف القانوني

تفضلوا بزيارة هذا الموقع الإلكتروني لمعرفة ما إذا كنتم  
مستحقين التسجيل: <http://bit.ly/WICenroll>

### ما كيفية تقديم الطلب؟

تفضلوا بالاتصال بوزارة الصحة لتحديد موعد للزيارة في عيادة برنامج WIC  
المحلية التابعة لكم: 800-342-5942، أو زيارة هذا الموقع الإلكتروني  
لمعرفة أقرب عيادات WIC إليكم: <http://bit.ly/WIClearn>