



# WIC

## A Program for Women, Infants, & Children's Health



### What are the Benefits?

- WIC card with funds to buy nutritious food
- Nutrition education and counseling
- Referrals to other health and social services
- Breastfeeding education and support

### Who is Eligible?

- Pregnant, postpartum, and breastfeeding women
- Infants and children up to age 5
- Primary caregivers (such as dads, grandparents, and foster parents) can apply for benefits for the child
- Individuals below income limit OR enrolled in SNAP, TennCare, or TANF
- Tennessee residents - you do not need to have legal status

Visit this website to see if you're eligible to enroll: <http://bit.ly/WICenroll>

### What to Bring to Your First WIC Appointment?

Bring one item from each category:

#### 1. Proof of Identity

Driver's License  
Passport  
Social Security Card  
Birth Certificate  
Hospital ID Bracelet  
Vaccine Records

#### 2. Proof of TN Residency

Utility bill or receipt  
Rent or mortgage receipt  
Mail with your name and address  
Hotel or motel receipt

#### 3. Proof of Income

SNAP, TennCare, or TANF card  
Paycheck Stub  
Bank Statement  
Tax Return

#### 4. Proof of Pregnancy (if pregnant)

See [tnjustice.org/wic](http://tnjustice.org/wic) for more examples

### How to Apply?

Call the Health Department to schedule an appointment at your local WIC office: 800-342-5942, or visit this website to find the WIC office closest to you: <http://bit.ly/WIClearn>



## Un Programa para la Salud de Mujeres, Bebés, y Niños



### ¿Cuáles son los Beneficios?

- Tarjeta WIC con fondos disponibles para comprar comida nutritiva
- Educación y orientación sobre nutrición
- Derivaciones para acceder a otros servicios de salud y sociales
- Educación sobre lactancia y apoyo

### ¿Quién es Elegible?

- Mujeres encintas, posparto y que dan el pecho
- Bebés y niños hasta los 5 años de edad
- Cuidadores principales (tales como papás, abuelos y padres de acogida) pueden solicitar los beneficios para el niño
- Individuos por debajo del límite de ingresos o inscritos en SNAP, TennCare o TANF
- Residentes de Tennessee – NO necesitan contar con personalidad jurídica

Visitar este sitio web para ver si usted es elegible para inscribirse: <http://bit.ly/WIClearn>

### ¿Cómo Solicitar la Cita?

Llamar al Departamento de Salud para programar una cita en su oficina WIC local: 800-342-5942, o visite este sitio web para encontrar la oficina WIC más cercana a usted: <http://bit.ly/WIClearn>

### ¿Qué Traer a su Primera Cita de WIC?

Traiga un artículo de cada categoría

#### 1. Prueba de identidad

Licencia de conducir  
Pasaporte  
Tarjeta de seguro social  
Certificado de nacimiento  
Pulsera de identificación del hospital  
Registros de vacunación

#### 2. Prueba de residencia en TN

Recibo o factura de servicios públicos reciente  
Recibo de alquiler o hipoteca  
Correspondencia con el nombre y dirección de usted  
Recibo de hotel o motel

#### 3. Prueba de ingresos

Tarjeta SNAP, TennCare o TANF  
Talón de pago  
Extracto bancario  
Declaración de impuestos

#### 4. Prueba de embarazo (si estás embarazada)

Ver [tnjustice.org/wic](http://tnjustice.org/wic) para más ejemplos